

M E N U



FIT BOWL

NEW!

Bowl Azjatycki 39 zł

- Kasza jaglana
- Tofu w sosie sojowo-imbrowym, gotowana marchewka julienne, ogórek, rzodkiewka, marynowane grzybki shimeji
- Sos orzechowy z masła orzechowego, imbiru i sosu sojowego
- Posypka z sezamu i nori

Bowl Proteinowy 35 zł

- Kasza gryczana niepalona
- Grillowany kurczak, brokuły na parze, pieczona marchewka, jajko w koszulce
- Sos jogurtowy z musztardą i miodem
- Mikroliście i orzechy włoskie

Bowl Zielona Moc 37 zł

- Komosa ryżowa (quinoa)
- Szpinak baby, awokado, groszek cukrowy, pieczona dynia, granat
- Dressing na bazie oliwy, soku z limonki i miodu
- Pistacje i świeża kolendra

ZUPY

Zupa dnia 14 zł

/zapytaj obsługę

Barszcz z krokietem 15 zł

DANIA GŁÓWNE

Danie dnia 28 zł

/zapytaj obsługę

Kurczak sous vide w panierce z otrębów i orzechów włoskich 45 zł

/małe ziemniaczki /brokuł /gotowana marchewka /syrop klonowy

Pieczony łosoś teriyaki 47 zł

/ryż /sałatka z sosem winegret

Sałatka Cezar z kurczakiem 33 zł

/sałata rzymska /parmezan /grzanki /pomidorki cherry /dressing anchois

Sałatka z serem halloumi 31 zł

/ogórek zielony /pomidorki cherry /granat /dressing miodowo-musztardowy

Pierogi (7 szt) 29 zł

/ruskie
/z mięsem
/z serem (na słodko)



ZESTAW OBIADOWY - 38 ZŁ

PASTY

Spaghetti Bolognese 31 zł

Spaghetti z pesto bazyliowym 27 zł

Spaghetti z pesto bazyliowym i kurczakiem 29 zł

Ravioli 31 zł

/zapytaj obsługę

NA SŁODKO

Jogurt z crunchy i miodem 18 zł

Pancakes (3 szt) 18 zł

/Nutella lub syrop klonowy

Deser dnia 18 zł

/zapytaj obsługę

ŚNIADANIA

Jajecznica z 3 jajek na maśle 15 zł

/z pieczywem i masłem

Omlet z dodatkami 16 zł

/szynka i ser
/na słodko

Panini z kurczakiem 19 zł

/mozzarella /ogórek /pomidor
/cebula /aioli

Tosty z serem i szynką (2 szt) 14 zł

Frytki 12 zł

/aioli lub ketchup

ZIMNE NAPOJE

Lemoniada 15 zł

Kawa mrożona 18 zł

Frappuccino 28 zł

Shake proteinowy 23 zł

/czekoladowy
/truskawkowy
/waniliowy

Sok wyciskany z pomarańczy 18 zł

GORĄCE NAPOJE

Espresso 9 zł

Espresso Doppio 13 zł

Americano 12 zł

Cappuccino 13 zł

Caffe Latte 14 zł

Flat White 14 zł

Czekolada na gorąco 13 zł

Herbata 12 zł

Herbata zimowa 19 zł